



TABLEAU DES ACTIVITES 2016-17

En orange : nouveautés
2016-17

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | | Samedi |
|--|--|---|---|-------------------------------------|---|--------------------------------------|---------|--|---|--|
| Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes |
| Gym d'entretien* 9h30 à 10h30 | Arts plastiques 8-10 ans 17h à 18h | | Arts plastiques 4-7 ans 17h à 18h | Club des aînés 14h-16h | Danse créative 7-9 ans 13h30 à 15h | Danse Country 9h30 à 10h45 | | | Eveil gymnique 3-4 ans 17h à 17h45 | Broderie 2 nd groupe 10h à 12h toutes les 3 semaines |
| | Cirque 7-8 ans 17h à 18h | Gym Pilates 18h35 à 19h35 | Zumba* à partir de 10 ans 17h30 à 18h30 | Anglais 19h30 à 20h30 | Danse créative 4-6 ans 15h à 16h30 | | | | Eveil gymnique 5-6 ans 17h45 à 18h30 | |
| Marche Nordique* 19h à 20h30 | Cirque 9-12 ans 18h à 19h | Circuit training, renforcement musculaire, body sculpt* 19h40 à 20h40 | | Qi Gong 18h30 à 19h30 | Danse contemporaine Modern Jazz 9-12 ans 16h30 à 18h | | | | Atelier sophrologie 7-11 ans 18h30 à 19h10 | |
| Danse Country 20h30 à 21h15 | | Cardio boxe* 20h45 à 21h45 | | Tai Chi Chuan 19h30 à 21h | | | | Sophrologie 19h30 à 20h30 | | |
| Guitare De 18h à 20h 4 personnes par groupe | Guitare De 17h45 à 19h15 4 personnes par groupe | | Broderie 1 ^{er} groupe 20h30 à 22h30 tous les 15 jours | | Œnologie 1 20h15 Une fois / mois 25 places/séance | | | Œnologie 2 20h15 25 places/séance | | |

Important :

- Certificat médical obligatoire à l'inscription pour les activités avec astérisques. A produire le jour des inscriptions, à défaut au plus tard lors de la seconde séance. Au-delà, l'accès à l'activité sera refusé.
- Une séance d'essai est possible mais ne dispense pas de l'inscription à l'activité.
- Chaque activité ne pourra débuter qu'avec un nombre suffisant d'inscrits (spécifié dans les intitulés).
- L'inscription n'est acceptée qu'à condition du versement de la totalité de la somme due (paiement de l'intégralité de la somme à l'inscription, par chèque, espèces, chèque vacances ou coupon sports – possibilité de paiement en 3 fois sans frais).
- Pour certaines activités, nous sommes obligés de limiter le nombre de participants.
- Début des activités : 19 septembre 2016 / fin des activités : 16 juin 2017 (selon section – voir calendrier disponible sur notre site internet).
- Pas d'activités pendant les vacances scolaires ou les jours fériés. La séance d'un jour férié ne sera pas reportée, le prix de l'activité en tient compte.
- La salle est utilisée certains lundis soirs pour le Don du Sang (en moyenne trois par an). Dans ce cas, les séances de cirque et de guitare seront déplacées dans la salle de réunion de la mairie dans la mesure du possible (premier lundi concerné : 7 novembre 2016).
- **Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement en cours d'année, sauf pour raison médicale ou déménagement à plus de 20 km.**