

## Acrochaises

### ACROCHAISES

#### Dispositif :

1 élève et une chaise de sa hauteur.

#### Objectifs :

Monter en équilibre sur un objet. Rechercher des appuis originaux et variés.

#### Consigne :

*Trouver toutes les manières de réaliser une statue avec la chaise en prenant de moins en moins d'appuis.*

#### Variantes :

- Travail à 2 avec une chaise. Le porteur est assis sur la chaise.
- La chaise sera remplacée par un partenaire, qui devient porteur.

#### Critères de réussite :

Tenir les statues 3 secondes sans bouger.

Variétés des formes trouvées.

### PROPOSITIONS

#### PROPOSITIONS

