

## Les déménageurs allongés

Les enfants sont allongés (sur un tapis ou une serviette). A leurs pieds se trouvent différents objets (peluches, jouets), à leur tête un bac ou un carton. Ils doivent attraper les objets avec les pieds et les déposer dans le carton. Plus les objets sont petits, plus le jeu est difficile.

Possibilité de concours, de défis... A 2 ou plus.



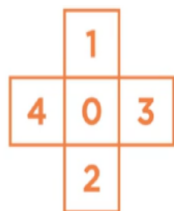
---

## Attraper le palet

2 joueurs assis face à face, les jambes écartées, l'un envoie un palet (ou tout autre objet lisse) en le faisant glisser vers l'autre joueur qui doit l'immobiliser avant d'être touché par l'objet en posant rapidement dessus un pot de yaourt.

---

## Le défi de Christophe Lemaitre



*Christophe Lemaitre, né le 11 juin 1990 à Annecy, est un athlète français spécialiste des épreuves de sprint. Il est détenteur du record de France du 200 m (19s 80).*

Dessiner au sol à la craie 5 carrés de 30cm de côté comportant les chiffres 0 1 2 3 4

Pieds joints, sauter en suivant l'ordre 0 1 0 2 0 3 0 4, faire l'exercice 2 fois.

<https://vimeo.com/214805088>

---

Eps du 12 mai