

1. Nous cuisinons pour les enfants!

api
Menus du 23 mars au 1er mai 2020

Légende:  BIO  PRODUIT REGIONAL
 PÊCHE DURABLE



RESTAURANT SCOLAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 23 au 27	SALADE DE BETTERAVES ROUGES* ESCALOPE DE DINDE GRILLÉE RIZ AUX CHAMPIGNONS MIMOLETTE BANANE	REPAS VEGETARIEN CAROTTES* RAPEES A LA VINAIGRETTE D'ORANGE FALAFELS FAÇON HONGROISE BROCOLIS / PATES PETIT SUISSE SUCRE CREME DESSERT / BISCUIT	SALADE AUX DEUX CŒURS A LA VINAIGRETTE JAMBON BLANC (Jambon de dinde) PUREE DE POMMES DE TERRE* / CELERI* EMMENTAL KIWI	BATAVIA VINAIGRETTE BALSAMIQUE SAUTE DE BŒUF** FONDUE DE POIREAUX* / BLE CAMEMBERT CAKE AUX FRAMBOISES (FARINE BIO)	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICIONS (Mousse de canard) DOS DE COLIN SAUCE CREVETTE SEMOULE / EPINARDS YAOURT LOCAL ANANAS FRAIS
Du 30 au 3	SALADE DE PATES NAVARIN D'AGNEAU ET SES LEGUMES / POMMES DE TERRE* COMTE POIRE*	REPAS ESPAGNOL SALADE CATALANE PAELLA AUX FRUITS DE MER ET LEGUMES MASSDAM NATILLAS	ROSETTE ET CORNICIONS (Rillettes de thon) CUISSON DE POULET A LA DIJONNAISE HARICOTS VERTS / RIZ SAINT PAULIN ABRICOTS AU SIROP	REPAS VEGETARIEN SALADE DE RADIS BLANCS* CHILI SIN CARNE POELEE DE LEGUMES FROMAGE BLANC BANANE	SURIMI A LA MAYONNAISE OMELETTE A LA PIPERADE / POMMES DE TERRE* TOMME GRISE GATEAU D'ANNIVERSAIRE
Du 6 au 10	CELERI* A L'ANCIENNE ROTI DE PORC (Rôti de dinde) SEMOULE AU FENOUIL GOUDA LIEGEOIS	CŒURS DURS SAUCE TARTARE ESCALOPE DE POULET AU JUS GRATIN DE NAVETS* / PATES YAOURT LOCAL ORANGE*	SALADE VERTE VINAIGRETTE A L'HUILE D'OLIVE SAUCISSE DE MORTEAU (Merguez) POMMES DE TERRE* / CHAMPIGNONS CAMEMBERT BIO FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	CREPE AU FROMAGE GRATIN D'EPINARDS ET BOULGOUR AU SAUMON EDAM KIWI*	REPAS VEGETARIEN + REPAS DE PÂQUES SALADE D'ENDIVES* RISOTTO DE Pâques RIZ ASPERGES PETITS POIS MAIS BLEU D'AUVERGNE POIRE* BELLE HELENE

Menus joints en annexe en PDF avec :

- Le tableau de fréquences
- Le tableau teneur CA fromages
- Les lettres repères GEM RCN
- Conseil diététique

- Le guide de cuissons des viandes
- Les intitulés du plan alimentaire
- Les grammages

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 13 au 17	Joyeuses Pâques POMELO* AIGUILLETES DE VOLAILLE A L'AIL TORTIS / HARICOTS VERTS TOMME BLANCHE COMPOTE DE POMMES* - BANANES	CHOU BLANC VINAIGRETTE SAUTE DE VEAU SAUCE FROMAGERE POELEE DE LEGUMES / BLE YAOURT AROMATISE MARBRE (FARINE BIO)	BETTERAVES ROUGES* BŒUF** BOURGUIGNON CAROTTES* / RIZ CANTAL CLAFOUTIS	REPAS VEGETARIEN CHOU* ROUGE AUX POMMES* QUENELLES NATURES SAUCE FROMAGERE PETITS POIS / NAVETS COMTE YAOURT LOCAL	REPAS VEGETARIEN CHAMPIGNONS A LA VINAIGRETTE TORTILLA A LA POMME DE TERRE* ET AUX OIGNONS CAMEMBERT ANANAS FRAIS
Du 20 au 24	Joyeuses Pâques SALADE DE PEPINETTES DOS DE CABILLAUD / CITRON EPINARDS* / SEMOULE BUCHETTE DE CHEVRE POMME*	RADIS* AU BEURRE SAUTE DE PORC AU JUS (Émincé de poulet) RIZ PILAF AUX POIREAUX* TOMME GRISE COCKTAIL DE FRUITS	CHOU CHINOIS A LA VINAIGRETTE STEAK HACHE A LA FONDUE D'ÉCHALOTE FRITES / BRUNOISE DE LEGUMES CHANTAILLOU GATEAU A LA NOIX DE COCO (FARINE BIO)	REPAS VEGETARIEN SALADE DE CRUDITES A LA VINAIGRETTE GRATIN DE CHOU-FLEUR, POMMES DE TERRE* AU FROMAGE ILE FLOTTANTE / BISCUIT	SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS BLANQUETTE DE VEAU CAROTTES* / BOULGOUR FROMAGE BLANC POIRE*
Du 27 au 1er	BETTERAVES ROUGES* A LA BULGARE CUISSON DE POULET PATES / CAROTTES* CAMEMBERT KIWI	CŒURS DE PALMIER SAUTE BŒUF** POLENTA / SALSIFIS EMMENTAL BANANE	SALADE DE CONCOMBRES* BLE AU JAMBON ET CHAMPIGNONS (Jambon de dinde) MIMOLETTE BROWNIE (FARINE BIO)	REPAS VEGETARIEN + REPAS DE PÂQUES SALADE D'ENDIVES* RISOTTO DE Pâques RIZ ASPERGES PETITS POIS MAIS BLEU D'AUVERGNE POIRE* BELLE HELENE	TARTINADE D'ŒUFS RIZ AUX FRUITS DE MER ET SES LEGUMES YAOURT LOCAL ANANAS FRAIS

Les produits de saison sont signalés par un astérisque *

Sauté de porc IGP

**Viande bovine : 100% française / 80% Bœuf Franc Comtois

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

28% Bio

23% Local

80% de frais