



07 88 38 83 40

lapparentaisesophro@gmail.com



Accompagnement personnalisé

Gestion du stress
Préparation aux examens

Douleurs
Troubles du sommeil

Nouveau !

L'espace de sophrologie
[l'apparentaise] vous accueille,
au programme concentration,
relaxation et respiration

Confiance en soi
Développement personnel

Séance découverte
Séance unitaire
Forfait 10 séances
Carte cadeau
Séance de groupe
Atelier en entreprise



7 le bonnet rond 25720 PUGHEY